



SCHWIMMEN · TURNEN · TANZEN

ARTISTIC SWIMMING

All in one!

NEUFELD SCHWIMMBAD

Mittwoch 16:00 - 17:30 Uhr
Samstag 10:00 - 11:30 Uhr

- ✓ 5 Jahre und älter
- ✓ mind. 10m ohne Hilfsmittel schwimmen können



SCHWIMMGRUNDLAGEN
BRUST-CRAWL-RÜCKENCRAWL



TURNEN
KRAFT-BEWEGLICHKEIT



GRUNDLAGEN DES
ARTISTIC SWIMMINGS



www.artisticswimmingbern.ch
info@artisticswimmingbern.ch



ARTISTIC
SWIMMING
BERN

Unsere Sponsoren

meier
tobler

SANITAS
TROESCH

OLISOL

B·TEAM