



SCHWIMMEN · TURNEN · TANZEN

# ARTISTIC SWIMMING

*3 Disziplinen, 1 Kurs!*

Du liebst das Wasser, Turnen und Musik, aber kannst Dich nicht für einen Kurs entscheiden?

Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Dich!

- ✓ 5 Jahre und älter
- ✓ mind. 10m ohne Hilfsmittel schwimmen können
- ✓ Schnupperkurse beim FÄGER.CH



SCHWIMMGRUNDLAGEN  
BRUST-CRAWL-RÜCKENCRAWL



TURNEN  
KRAFT-BEWEGLICHKEIT



GRUNDLAGEN DES  
ARTISTIC SWIMMINGS



[www.artisticswimmingbern.ch](http://www.artisticswimmingbern.ch)  
[info@artisticswimmingbern.ch](mailto:info@artisticswimmingbern.ch)



ARTISTIC  
SWIMMING  
BERN

Unsere Sponsoren

meier  
tobler

SANITAS  
TROESCH

OLISØL

B·TEAM